

# 109 年度 B 級游泳教練講習會

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺北市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會
- 五、協辦單位：新莊國民運動中心、臺北市體育總會游泳協會
- 六、講習日期：8 月 13-16 日(星期四、五、六、日)  
上課時間：早上 8 點報到。
- 七、講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)
- 八、報名日期：即日起至 8 月 12 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：
  1. 填寫報名表(如附件)並浮貼 2 吋半身照片 2 張。
  2. 請至郵局買現金袋報名費 4,000 元。
  3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
  4. 收件地址：新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3
  5. 洽詢電話：王士鴻 0952-355-097
  6. 聯絡 email:shihong1008@gmail.com
- 十、報名資格：
  1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。
  2. 高級中等學校以上畢業。
  3. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
  4. 嫻熟游泳規則。
  5. 能游 200 公尺混合式，蝶、仰、蛙、自由式，四式各五十公尺者。
  6. 持有中華民國游泳協會 C 級教練證效期內滿二年者。
- 十一、報名名額：最低 10 人最高 50 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站  
(<http://ctsa.utk.com.tw>)網站查詢。
- 十三、附則：
  1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 B 級教練課程授課。
  2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格。
  3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
  4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
  5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
  6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
  7. 因故不克參加要求退費者退 95%。
  8. C 級教練由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級教練證，方可再參加 B 級教練講習。
- 十四、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。
- 十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 109 年度 B 級游泳教練講習會課程表

時 間	8 月 13 日 (星期四)	8 月 14 日 (星期五)	8 月 15 日 (星期六)	8 月 16 日 (星期日)
08 : 00	報到 & 始業式	簽 到	簽 到	簽 到
08 : 10   09 : 00	教練職責 與專業素養	應 用 運動心理學	游泳運動規則	運動情報 蒐集及分析
09 : 10   10 : 00	應 用 運動選才學	應 用 運動生理學	游泳運動規則	體能測驗評估 及訓練
10 : 10   11 : 00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	蝶式 訓練動作分析	教練管理學
11 : 10   12 : 00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	仰式 訓練動作分析	運動生物力學
12 : 00   13 : 00	午 餐 休 息			
13 : 00   13 : 50	專業訓練計畫	應 用 運動訓練學	蛙式 訓練動作分析	運動疲勞與恢 復
14 : 00   14 : 50	專業訓練計畫	應 用 運動訓練學	自由式 訓練動作分析	運動生物力學
15 : 00   15 : 50	性別平等教育	運動員 健康管理	公開水域游泳 規則	公開水域戰術 運用
16 : 00   16 : 50	運動禁藥認知	教練管理學	公開水域安全 與維護	學科檢定
17 : 00   17 : 50				術科檢定

# 109 年度游泳 B 游泳教練講習會

## 報名表

講習日期：8 月 13- 16 日共四天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名	
英文 姓名	以護照英文姓名為準											
出生 日期	民國      年      月      日							性 別				
身分證												
學歷												
現職 服務 單位								職 稱				
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市		區		里		鄰		路街
	巷			弄		號		樓		之		
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市		區		里		鄰		路街
	巷			弄		號		樓		之		
電話	宅(H)			公(O)			(手機)			傳真機：		
	電子信箱：											
裁判 / 教練證 件	正面影印本							反面影印本				
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 7 月 1 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：教練 4,000 (含證照費在內)請以報值掛號並提供掛號回郵信封於報名時一併繳交。通訊地址：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)，洽詢電話：0952-355-097，聯絡人： 王士鴻 先生 4. 報名時繳交身份證件影印本、滿 2 年有效期內之 C 級教練證。報到時請攜帶身份證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋) 簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。											