

109 年度 C 級游泳教練講習會

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺北市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會
- 五、協辦單位：新莊國民運動中心、臺北市體育總會游泳協會
- 六、講習日期：8 月 14-16 日(星期五、六、日)
上課時間：早上 8 點報到。
- 七、講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)
- 八、報名日期：即日起至 8 月 13 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：
 1. 填寫報名表(如附件)並浮貼 2 吋半身照片 2 張。
 2. 請至郵局買現金袋報名費 3,500 元。
 3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
 4. 收件地址：新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3
 5. 洽詢電話：王士鴻 0952-355-097
 6. 聯絡 mail:shihong1008@gmail.com
- 十、報名資格：
 1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。
 2. 中等學校畢業。
 3. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
 4. 嫻熟游泳規則。
 5. 能游自由式 100 公尺、四式各 25 公尺者。
 6. 附 C 級裁判證影本一份。
- 十一、報名名額：最低 10 人最高 50 人，如因人數不足再另行通知退費。。
- 十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://ctsa.utk.com.tw>)網站查詢。
- 十三、附則：
 1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
 2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格。
 3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
 4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
 5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
 6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
 7. 因故不克參加要求退費者退 95%。
 8. C 級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級裁判證，方可再參加 C 級教練講習資格與 B 級裁判研習會。
- 十四、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。
- 十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 109 年度台北市體育總會游泳協會

C 級游泳教練講習會課程(暫訂)

日期課程 時間	8 月 14 日 (星期五)	8 月 15 日 (星期六)	8 月 16 日 (星期日)
08:00 08:50	游泳教練對規則的 認識 (運動規則、 英文)	游泳選材 (運動規則)	蛙泳教學 (指導技術) 洪義雄 講師
09:00 09:50	基礎游泳教學 (運動基本技術)	出發與轉身 (戰略教學)	仰泳教學 (指導技術)
10:00 10:50	基礎游泳教學 (運動基本技術)	初級游泳體能訓練 法 (體能訓練法)	運動理論與實務 (運動規則)
11:00 11:50	藥 檢 (禁藥課程)	初級游泳體能訓練 法 (體能訓練法)	游泳常識與暖身 運動 (運動規則)
午 餐 休 息			
13:00 13:50	性別平等意識 (性別平等教育)	運動營養學 (運動營養學)	蝶泳教學 (指導技術)
14:00 14:50	運動防護 (運動傷害防護)	運動心理學 (運動科學理論)	混合式教學 (戰術教學)
15:00 15:50	水上安全急救 (運動傷害防護)	運動力學 (運動科學理論)	學科測驗
16:00 16:50	自由式教學 (指導技術)	運動生理學 (運動科學理論)	術科測驗

備註：如曠課一節或筆試不合格者，一律不發證。

講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)

洽詢電話：王士鴻 0952-355-097

109 年台北市游泳協會 C 級游泳教練講習會 報名表

講習日期：8 月 14 - 16 日共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位						職稱					
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街	巷弄號樓之		
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街	巷弄號樓之		
電話	宅(H)		公(O)		(手機)			傳真機：			
	電子信箱：										
裁判/ 教練證 件	正面影印本					反面影印本					
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 7 月 2 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：教練 3,500 (含證照費在內)請以報值掛號並提供掛號回郵信封於報名時一併繳交。通訊地址：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)，洽詢電話：0952-355-097，聯絡人： 王士鴻 先生 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶身份證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋) 簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。										